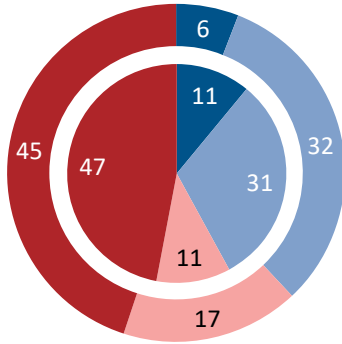







1. FRECUENCIA CON LA QUE SE HACE EJERCICIO O SE PRACTICA DEPORTE

QB1. ¿Con qué frecuencia hace ejercicio o practica deporte? (%)



UE27  Gráfico exterior

ES  Gráfico interior

	UE27		ES	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
 De forma regular	6	-1	11	-3
 Con algo de regularidad	32	-1	31	+2
 Raramente	17	+3	11	=
 Nunca	45	-1	47	+1
 No sabe	0	=	0	=

Evolución: Abr/mayo 2022 (EB97.3) - Dic 2017 (EB88.4)

'Nunca o raramente'

 UE27

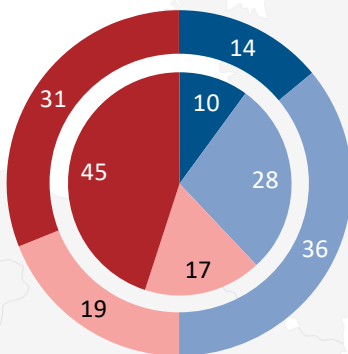
 ES


	UE27	ES
Sexo		
Hombre	57	51
Mujer	65	65
Género y edad		
Hombre 15-24	27	29
Hombre 25-39	46	37
Hombre 40-54	60	49
Hombre 55+	73	67
Mujer 15-24	42	38
Mujer 25-39	59	63
Mujer 40-54	64	60
Mujer 55+	75	76
Categoría socioprofesional		
Autónomos/as	58	49
Gerentes	47	41
Otros/as trabajadores/as administrativos/as	57	48
Trabajadores/as manuales	65	64
Empleados/as domésticos/as	80	77
Desempleados/as	68	52
Jubilados/as	74	71
Estudiantes	30	28

Desglose sociodemográfico






2. FRECUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA FUERA DEL DEPORTE

QB2. ¿Y con qué frecuencia realiza otra actividad física como ir en bicicleta de un lugar a otro, bailar, hacer jardinería, etc.? (%)



UE27  Gráfico exterior

ES  Gráfico interior

	UE27		ES	
	2022	Δ 2017	2022	Δ 2017
 De forma regular	14	=	10	-1
 Con algo de regularidad	36	+6	28	+5
 Raramente	19	-2	17	+2
 Nunca	31	-4	45	-6
 No sabe	0	=	0	=

Evolución: Abr/mayo 2022 (EB97.3) - Dic 2017 (EB88.4)

'Nunca o raramente'

 UE27

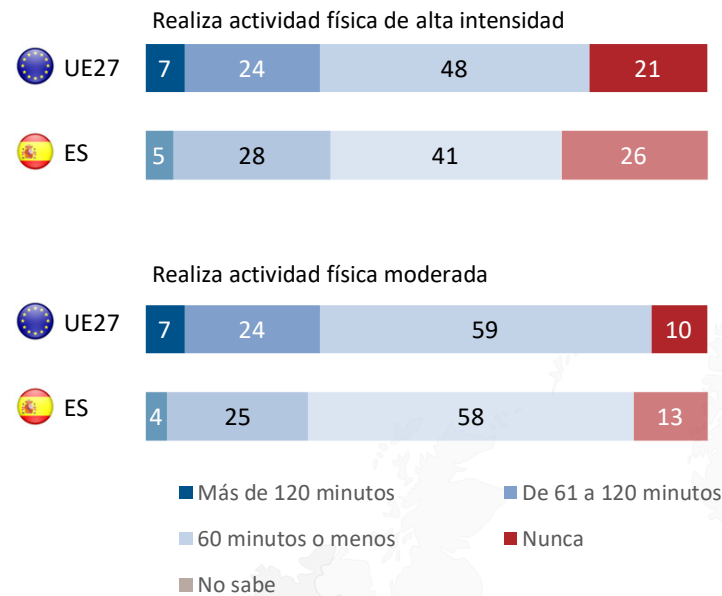
 ES

	UE27	ES
Sexo		
Hombre	47	54
Mujer	54	69
Género y edad		
Hombre 15-24	30	38
Hombre 25-39	44	46
Hombre 40-54	51	56
Hombre 55+	52	63
Mujer 15-24	42	50
Mujer 25-39	52	68
Mujer 40-54	52	65
Mujer 55+	57	77
Categoría socioprofesional		
Autónomos/as	53	57
Gerentes	40	51
Otros/as trabajadores/as administrativos/as	49	58
Trabajadores/as manuales	52	62
Empleados/as domésticos/as	67	80
Desempleados/as	56	56
Jubilados/as	55	72
Estudiantes	34	43

Desglose sociodemográfico

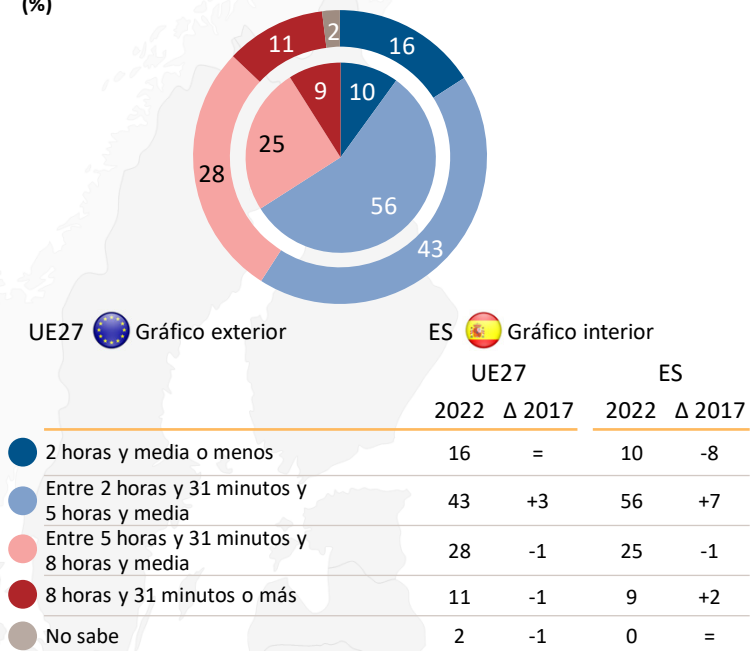
3. NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y TIEMPO QUE PASA SENTADO/A

QB4, QB6. En los días en los que..., ¿cuánto tiempo le dedica? (%)



(Base: Los/as encuestados/as que hacen ejercicio, practican deporte o realizan otra actividad física)

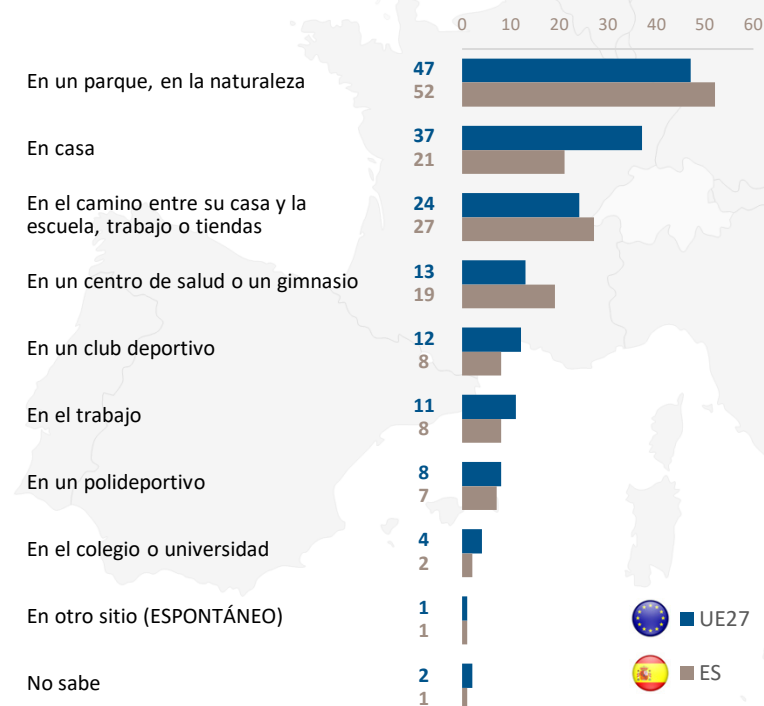
QB9. ¿Cuánto tiempo pasa sentado en un día normal? Esto puede incluir el tiempo sentado en el trabajo, visitando a amigos, estudiando o viendo la televisión. (%)



Evolución: Abr/mayo 2022 (EB97.3) - Dic 2017 (EB88.4)

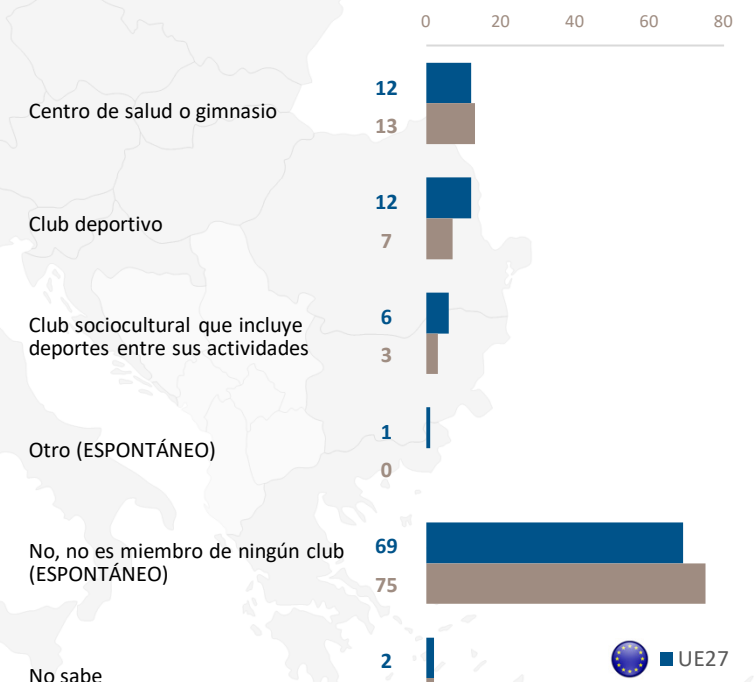
4. ENTORNOS EN LOS QUE LOS/AS CIUDADANOS/AS PRACTICAN DEPORTES U OTRAS ACTIVIDADES FÍSICAS

QB10. Anteriormente ha dicho que practica deporte u otra actividad física, intensa o no. ¿Dónde lo hace? (RESPUESTA MÚLTIPLE) (%)



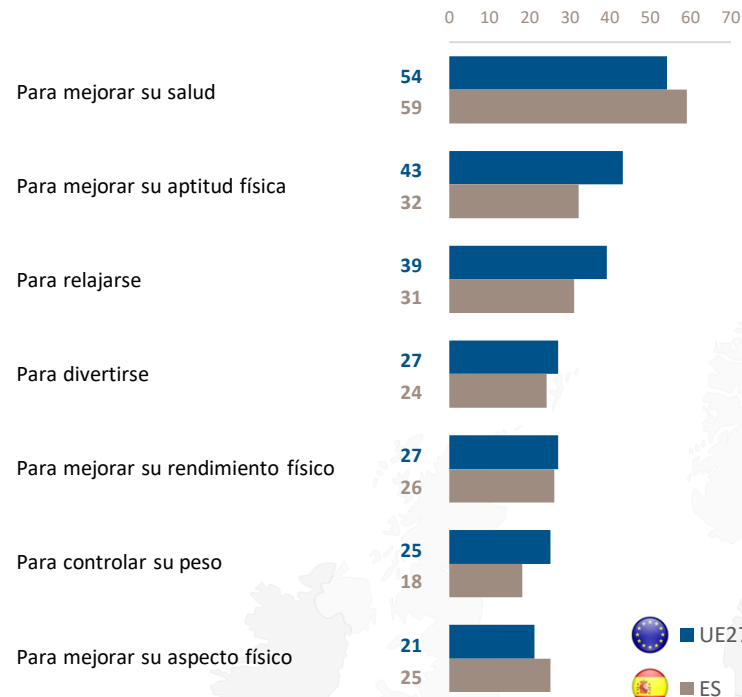
(Base: Los/as encuestados/as que hacen ejercicio, practican deporte o realizan otra actividad física)
 (Nota: Un club deportivo es un entorno organizado (por ejemplo, un club de karate o de fútbol). Un centro deportivo es, en general, un lugar donde la gente puede practicar diferentes deportes (por ejemplo, jugar al tenis, correr)).

QB15. ¿Es usted miembro de alguno de los siguientes clubes en los que se practican deportes o participa en actividades físicas recreativas? (RESPUESTA MÚLTIPLE) (%)



5. LO QUE MOTIVA O FRENA LA PRÁCTICA DE DEPORTE

QB11. ¿Por qué realiza deportes o actividad física? (RESPUESTA MÚLTIPLE) (%)



(Nota: Las 7 primeras respuestas a nivel de la UE)
(Base: Los/as encuestados/as que hacen ejercicio, practican deporte o realizan otra actividad física)

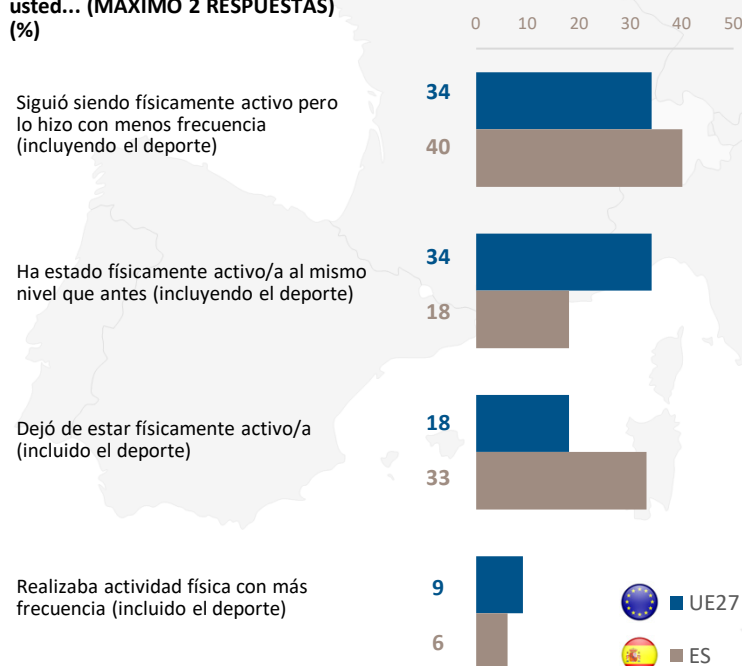
QB14. ¿Cuáles son los principales motivos que le impiden en la actualidad practicar deporte con mayor regularidad? (RESPUESTA MÚLTIPLE) (%)



(Nota: Las 7 primeras respuestas a nivel de la UE)

6. IMPACTO DE LA COVID-19 EN LA FRECUENCIA DEPORTIVA

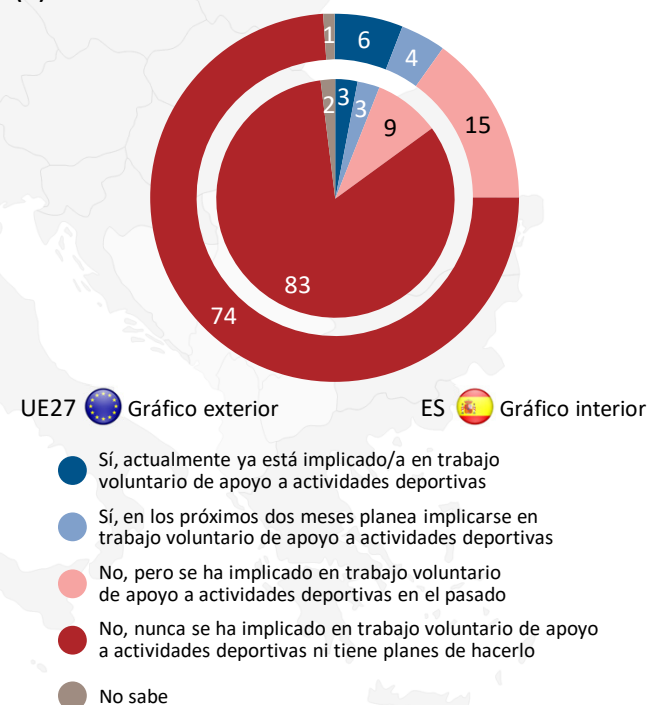
QB12. La pandemia de la COVID-19 ha tenido un impacto en las personas y organizaciones que participan en la actividad física. Durante la COVID-19 usted... (MÁXIMO 2 RESPUESTAS) (%)



(Nota: no se muestran todas las respuestas)
(Base: Los/as encuestados/as que hacen ejercicio, practican deporte o realizan otra actividad física)

7. APOYAR A LA COMUNIDAD A TRAVÉS DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

QB21. ¿Participa actualmente, o piensa participar en los próximos 2 meses, en un trabajo voluntario de apoyo a las actividades deportivas? (%)



UE27 Gráfico exterior ES Gráfico interior

- Sí, actualmente ya está implicado/a en trabajo voluntario de apoyo a actividades deportivas
- Sí, en los próximos dos meses planea implicarse en trabajo voluntario de apoyo a actividades deportivas
- No, pero se ha implicado en trabajo voluntario de apoyo a actividades deportivas en el pasado
- No, nunca se ha implicado en trabajo voluntario de apoyo a actividades deportivas ni tiene planes de hacerlo
- No sabe

Deporte y actividad física

TOTAL UE27 26,580 entrevistas | Fechas de campo: 19 Abril - 16 Mayo 2022

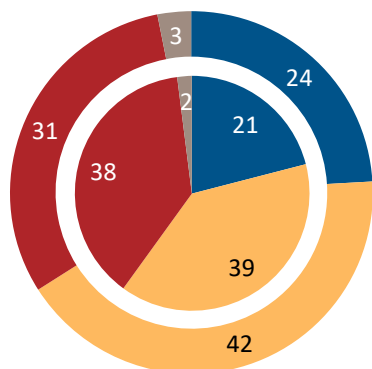
Metodología (UE27): Presencial y en línea

España 1,006 entrevistas | Fechas de campo: 19 Abril - 15 Mayo 2022

Metodología (ES): Presencial

8. ATENCIÓN DE LOS/AS CIUDADANOS/AS Y DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS HACIA LA SOSTENIBILIDAD Y EL MEDIO AMBIENTE

QB16. ¿En qué medida presta atención al impacto que la práctica del deporte o la actividad física puede tener en el medio ambiente? (%)



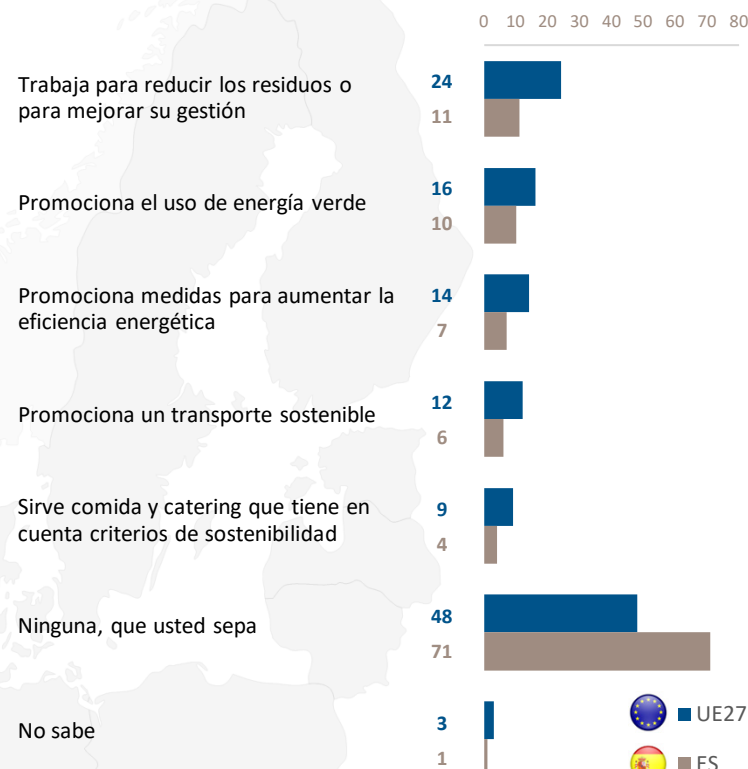
UE27 Gráfico exterior

ES Gráfico interior

- Total 'Le presta mucha atención'
- Total 'Neutral'
- Total 'No le presta mucha atención'
- No sabe

(Base: Los/as encuestados/as que hacen ejercicio, practican deporte o realizan otra actividad física)

QB17. Según lo que sabe, ¿cuáles de las siguientes acciones sobre sostenibilidad se están llevando a cabo actualmente en su o sus organizaciones deportivas, club deportivo, centro de fitness? (RESPUESTA MÚLTIPLE) (%)



(Base: Los/as encuestados/as que son miembros de una organización deportiva, un club deportivo, un centro de salud o de fitness, un club sociocultural deportivo)

9. APOYO A LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

QB20. ¿En qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la igualdad de género en el deporte y la actividad física? (%)

Los modelos femeninos tales como directoras, atletas, oficiales y entrenadoras están inspirando a más mujeres y niñas a seguir su ejemplo



La violencia de género en el deporte merece más atención



Le gusta seguir el deporte femenino en los medios de comunicación (online, escrito, televisión) en la misma medida que el deporte masculino



- Totalmente de acuerdo
- Algo de acuerdo
- Algo en desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sabe