

# ADECAFF i Sant Joan de Déu amb la Vertical Montserrat 2022

Organitza:



Proposa:



# VERTICAL DE MONTSERRAT



**388 m DESNIVELL / 1.000m TOTALS**  
**2180 ESGLAONS**

# Proposta per associats d'ADECAFF

Dona la oportunitat als teus clients i equip tècnic a participar d'un esdeveniment esportiu solidari, únic i èpic.

Exclusiva per a poc més de **100 corredors i corredores** i que forma part del circuit internacional del **Towerrunning World Association**



# Com podeu participar-hi?

Dins la categoria “Som un equip”, el centre esportiu pot escollir entre aquestes 2 modalitats de participació:

- Participació d'un equip (2 corredors/es) representant **tot** el centre esportiu
- Participació d'un equip **representant** (professional/treballador/a) **del centre esportiu** i equip format per **clients/es** del centre

# Com podeu participar-hi?

En la categoria “Som un equip”, on el vostre equip correrà en representació del vostre club.

- 1** Feu **equips de 2 corredors**, preferiblement mixtes, que podeu triar per sorteig o mitjançant proves esportives. Podeu fer:
  - Equips formats per 2 professionals del vostre centre.
  - Equips formats per 2 clients del vostre centre.
  - Equips formats per 1 professional i 1 client.
- 2** **Organitzeu una campanya** per captar els 500 € d'inscripció / equip. El centre pot aportar una part (donatiu desgravable) o la totalitat. Us facilitarem cartells per explicar la campanya solidària en el vostre centre i tindreu un espai web per a rebre donatius.
- 3** **Rebreu un cartell digital** amb una imatge del vostre equip el dia de la cursa i el logo del vostre club.



Escolliu els corredors i corredores,  
feu equips i veniu a córrer per la  
infància!

Per més informació pots escriure a: [verticalmontserrat@gencat.cat](mailto:verticalmontserrat@gencat.cat)  
O trucar a l'Obra Social Sant Joan de Déu: xxx xxx xxx

[www.verticalmontserrat.org](http://www.verticalmontserrat.org)